TSG Pastetten 1972 e.V.

Sportprogramm Winter 04.11.2019 - 31.03.2020

Verantwortlicher für Hallenbelegungsplan:
m.milde@tsg-pastetten.de

Neue Turnhalle			TSG Gymnastikraum			Öffnungszeiten TSG Fitnessraum		
Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter	Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter	Uhrzeit		Verantwortlicher Übungsleiter/in
Montag								
16:00 - 17:00	Sportaerobic für Anfänger ab 4 J.	Ramona Hartinger	08:30 - 09:30	Fit-Dance	Stefanie Zipper	wenn Übungsleiter vorhanden		Stefanie Zipper *
17:00 - 18:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	09:45 - 10:45	Reha Sport	Anneliese Marsch	wenn Übungsleiter vorhanden		Anneliese Marsch *
18:00 - 19:15	Parkour ab 8 Jahre	Bea Hönig-Jandl Ferdinand Felber	10:45 - 11:45	Reha Sport	Anneliese Marsch	wenn Übungsleiter vorhanden		Manuela Hartinger * Bea Hönig-Jandl *
19:15 - 20:15	Power Work Out	Patricia Fuchs	16:00 - 19:15	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	wenn Übungsleiter vorhanden		Patricia Fuchs *
20:15 - 21:15	Yoga	Patricia Fuchs						
Dienstag								
16:00 - 17:00	Kinderturnen 4-6 Jahre	Bea Hönig-Jandl	09:30 - 10:30	Seniorengymnastik	Anneliese Marsch	16:00 - 18:00	Nur für Damen	Manuela Hartinger *
17:00 - 18:00	Kinderturnen 1. - 4. Klasse	Bea Hönig-Jandl	14:30 - 17:00			18:00 - 20:00		Oliver Zipper **, Ch. Winkelhofer **
18:00 - 19:00	Ballspiele ab 3. Klasse	Bea Hönig-Jandl	17:00 - 20:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	18:00 - 20:00		Christian Stanner **
19:00 - 20:00	Parkour	Bea Hönig-Jandl	20:00 - 21:30					
20:00 - 22:00	Badminton, Tischtennis	Jürgen Amann Christian Lorenz				wenn Übungsleiter vorhanden		Jürgen Amann * Christian Lorenz *
Mittwoch								
14:45 - 15:45	Grundschule, Mittagsbetreuung	Bea Hönig-Jandl						
16:00 - 17:00	Eltern-Kind Turnen	Bea Hönig-Jandl	16:00 - 18:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Maunela Hartinger	wenn Übungsleiter vorhanden		Manuela Hartinger *
17:00 - 19:00	Fußball SV-Buch Schüler	Michael Adrian	18:00 - 20:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger			
19:00 - 20:00	Rücken - Fit	Bettina Peter				20:00 - 21:00	Nur für Damen	Oliver Zipper **
20:00 - 21:00	Bauch - Beine - Po	Bettina Peter	20:00 - 22:00	Zirkeltraining	Oliver Zipper Christian Stanner			
Donnerstag								
			08:00 - 09:00	Yoga	Patricia Fuchs			
			17:00 - 18:00	Sportaerobic Nachwuchs	Ramona Hartinger	19:00 - 20:00		Oliver Zipper **, Christian Winkelhofer ** Christian Stanner **
15:00 - 19:00	Fußball SV-Buch Schüler	Michael Adrian	18:00 - 19:00	Hip Hop ab 13 Jahre	Ramona Hartinger	wenn Übungsleiter vorhanden		Ramona Hartingerr *
19:00 - 20:00	Moderne Schwertkunst	Peter Lohmeyer	19:15 - 20:15	Reha Sport	Anneliese Marsch			Anneliese Marsch *, Peter Lohmayer *
20:00 - 22:00	Volleyball	Siegfried Adelmann	20:30 - 21:30			wenn Übungsleiter vorhanden		Siegfried Adelmann *
Freitag								
15:00 - 19:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	16:00 - 19:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	wenn Übungsleiter vorhanden		Manuela Hartinger *
Samstag								
10:30 - 14:00	Fußball SV-Buch Schüler	Michael Adrian						
Sonntag								
10:00 - 12:00	Zirkeltraining	Oliver Zipper				wenn Übungsleiter vorhanden		Oliver Zipper *
18:00 - 19:30	Volleyball	Franz Flei Josef Knon				wenn Übungsleiter vorhanden		Josef Knon *
19.30 - 21.30	Moderne Schwertkunst	Peter Lohmeyer	20:00 - 22:00	Moderne Schwertkunst	Peter Lohmeyer			

Kein Sportbetrieb während der Schulferien.

***** Der verantwortliche Übungsleiter ist nur in der Halle oder Gymnastikraum anwesend. Kann den Fitnessraum aufsperren. Anwesenheit von Jugendlichen (ab 16 Jahren), nur wenn ein eingewiesener Erwachsener im Fitnessraum ist.

****** mindestens einer der genannten Übungsleiter ist im Fitnessraum anwesend

Stand: 17.02.2020