

# Sportprogramm Winter 05.10.2020 - 31.03.2021

Verantwortlicher für Hallenbelegungsplan:  
info@tsg-pastetten.de

TSG Pastetten 1972 e.V.



Neue Turnhalle			TSG Gymnastikraum			Öffnungszeiten TSG Fitnessraum		
Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter	Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter	Uhrzeit		Verantwortlicher Übungsleiter/in
<b>Montag</b>								
16:00 - 17:00	Sportaerobic für Anfänger ab 4 J.	Ramona Hartinger	08:30 - 09:30	Fit-Dance	Stefanie Zipper	wenn Übungsleiter vorhanden		Stefanie Zipper *
17:00 - 18:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	09:45 - 10:45	Reha Sport	Anneliese Marsch	wenn Übungsleiter vorhanden		Anneliese Marsch *
18:00 - 19:15	Parkour ab 8 Jahre	Ferdinand Felber	10:45 - 11:45	Reha Sport	Anneliese Marsch	wenn Übungsleiter vorhanden		Manuela Hartinger * Ferdinand Felber *
19:15 - 20:15	Power Work Out	Patricia Fuchs	16:00 - 19:15	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	wenn Übungsleiter vorhanden		Patricia Fuchs *
20:15 - 21:15	Yoga	Patricia Fuchs	19:30 - 20:30	Jazz Dance	Celin Milde			
<b>Dienstag</b>								
16:00 - 17:00	Kinderturnen 4-6 Jahre	Bea Hönig-Jandl	09:30 - 10:30	Seniorengymnastik	Anneliese Marsch	16:00 - 18:00	Nur für Damen	Manuela Hartinger *
17:00 - 18:00	Kinderturnen 1. - 4. Klasse	Bea Hönig-Jandl	14:30 - 17:00			18:00 - 20:00		Oliver Zipper **, Ch. Winkelhofer **
18:00 - 19:00	Ballspiele ab 3. Klasse	Bea Hönig-Jandl	17:00 - 20:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger			Christian Stanner **
19:00 - 20:00	Parkour Fortgeschrittene	Ferdinand Felber	20:00 - 21:30					
20:00 - 22:00	Badminton, Tischtennis	Jürgen Amann Christian Lorenz				wenn Übungsleiter vorhanden		Jürgen Amann * Christian Lorenz *
<b>Mittwoch</b>								
14:45 - 15:45	Grundschule, Mittagsbetreuung	Bea Hönig-Jandl						
15:55 - 16:40	Eltern-Kind Turnen Gruppe 1	Bea Hönig-Jandl	16:00 - 18:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Maunela Hartinger	wenn Übungsleiter vorhanden		Manuela Hartinger *
16:40 - 17:25	Eltern-Kind Turnen Gruppe 2	Bea Hönig-Jandl						
17:30 - 19:00	Fußball SV-Buch Schüler	Michael Adrian	18:00 - 20:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger			
19:00 - 20:00	Rücken - Fit	Bettina Peter				20:00 - 21:00	Nur für Damen	Oliver Zipper **
20:00 - 21:00	Bauch - Beine - Po	Bettina Peter	20:00 - 22:00	Zirkeltraining	Oliver Zipper Christian Stanner			
<b>Donnerstag</b>								
			08:00 - 09:00	Yoga	Patricia Fuchs			
						19:00 - 20:00		Oliver Zipper **, Christian Winkelhofer **, Christian Stanner **
15:00 - 19:00	Fußball SV-Buch Schüler	Michael Adrian	18:00 - 19:00	Hip Hop ab 13 Jahre	Ramona Hartinger	wenn Übungsleiter vorhanden		Ramona Hartinger *
19:00 - 20:00	Moderne Schwertkunst	Peter Lohmeyer	19:15 - 20:15	Reha Sport	Anneliese Marsch			Anneliese Marsch *, Peter Lohmeyer *
20:00 - 22:00	Volleyball	Siegfried Adelman	20:30 - 21:30			wenn Übungsleiter vorhanden		Siegfried Adelman *
<b>Freitag</b>								
15:00 - 19:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	16:00 - 19:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	wenn Übungsleiter vorhanden		Manuela Hartinger *
<b>Samstag</b>								
10:30 - 14:00	Fußball SV-Buch Schüler	Michael Adrian						
<b>Sonntag</b>								
10:00 - 12:00	Zirkeltraining	Oliver Zipper				wenn Übungsleiter vorhanden		Oliver Zipper *
18:00 - 19:30	Volleyball	Franz Flei Josef Knon				wenn Übungsleiter vorhanden		Josef Knon *
19.30 - 21.30	Moderne Schwertkunst	Peter Lohmeyer	20:00 - 22:00	Moderne Schwertkunst	Peter Lohmeyer			

**Kein Sportbetrieb während der Schulferien.**

\* Der Fitnessraum kann mit einem Chip aufgesperrt werden. Der Chip kann bei Sepp Knon beantragt werden. Anwesenheit von Jugendlichen (ab 16 Jahren), nur wenn ein eingewiesener Erwachsener im Fitnessraum ist.

\*\* mindestens einer der genannten Übungsleiter ist im Fitnessraum anwesend