

Sportprogramm Sommer 01.04.2022 - 01.10.2022

Verantwortlicher für Hallenbelegungsplan:
info@tsg-pastetten.de (mami)

TSG Pastetten 1972 e.V.



Neue Turnhalle			TSG Gymnastikraum			Öffnungszeiten TSG Fitnessraum		
Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter	Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter	Uhrzeit		Verantwortlicher Übungsleiter/in
Montag								
16:00 - 17:00	Sportaerobic für Anfänger ab 4 J.	Sarah Freihoff						
17:00 - 18:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	09:00 - 10:00	Reha Sport	Anneliese Marsch	wenn Übungsleiter vorhanden		Anneliese Marsch *
18:00 - 19:15	Parkour ab 8 Jahre	Ferdinand Felber	10:00 - 11:00	Reha Sport	Anneliese Marsch	wenn Übungsleiter vorhanden		Manuela Hartinger * Ferdinand Felber *
19:15 - 20:15	Power Work Out	Patricia Stahl	16:00 - 19:30	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	wenn Übungsleiter vorhanden		Patricia Stahl *
20:15 - 21:15	Yoga für Einsteiger / Fortgeschrittene	Patricia Stahl	19:30 - 21:00	Jazz Dance	Celin Milde			
Dienstag								
16:00 - 17:00	Kinderturnen 4-6 Jahre	Bea Höning-Jandl	09:30 - 10:30	Seniorengymnastik	Anneliese Marsch	16:00 - 18:00	Nur für Damen	Manuela Hartinger *
17:00 - 18:00	Kinderturnen 1. - 4. Klasse	Bea Höning-Jandl				18:00 - 20:00		Oliver Zipper **, Ch. Winkelhofer **
18:00 - 19:00	Ballsport ab 3. Klasse	Bea Höning-Jandl	16:00 - 20:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger			Christian Stanner **
19:00 - 20:00	Parkour Fortgeschrittene	Ferdinand Felber						
20:00 - 22:00	Badminton, Tischtennis	Jürgen Amann Christian Lorenz	20:00 - 22:00	AeroDance für Fortgeschrittene	Celin Milde	wenn Übungsleiter vorhanden		Jürgen Amann * Christian Lorenz *
Mittwoch								
14:45 - 15:45	Grundschule, Mittagsbetreuung	Bea Höning-Jandl	16:00 - 19:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	wenn Übungsleiter vorhanden		Manuela Hartinger *
16:00 - 17:00	Eltern-Kind Turnen Gruppe 2	Bea Höning-Jandl	19:00 - 20:00	Hip Hop ab 13 Jahre	Ramona Hartinger			
17:00 - 19:00	Aerobicturnen	Manuela Hartinger						
19:00 - 20:00	Rücken - Fit	Bettina Peter				20:00 - 21:00	Nur für Damen	Oliver Zipper **
20:00 - 21:00	Bauch - Beine - Po	Bettina Peter	20:30 - 21:30	Zirkeltraining	Alicia Hartinger			
Donnerstag								
			10:00 - 11:00	Yoga für Einsteiger mit Anmeldung: stahl.patricia@gmx.de	Patricia Stahl	19:00 - 20:00		Oliver Zipper **, Christian Winkelhofer ** Christian Stanner **
			19:15 - 20:15	Reha Sport	Bea Höning-Jandl	wenn Übungsleiter vorhanden		Ramona Hartinger *
19:00 - 20:00	Moderne Schwertkunst	Peter Lohmeyer	20:15 - 22:00	AeroDance/JazzDance	Celin Milde	wenn Übungsleiter vorhanden		Anneliese Marsch *, Peter Lohmeyer *
20:00 - 22:00	Volleyball	Siegfried Adelman				wenn Übungsleiter vorhanden		Siegfried Adelman *
Freitag								
15:00 - 19:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	16:00 - 19:00	Training Sportaerobic (Leistungssport)	Manuela Hartinger	wenn Übungsleiter vorhanden		Manuela Hartinger *
Samstag								
Sonntag								
10:00 - 12:00	Zirkeltraining	Oliver Zipper				wenn Übungsleiter vorhanden		Oliver Zipper *
18:00 - 19:30	Volleyball	Franz Flei Josef Knon				wenn Übungsleiter vorhanden		Josef Knon *
19.30 - 21.30	Moderne Schwertkunst	Peter Lohmeyer	20:00 - 22:00	Moderne Schwertkunst	Peter Lohmeyer			

Kein Sportbetrieb während der Schulferien.

* Der Fitnessraum kann mit einem Chip aufgesperrt werden. Der Chip kann bei Sepp Knon beantragt werden. Anwesenheit von Jugendlichen (ab 16 Jahren), nur wenn ein eingewiesener Erwachsener im Fitnessraum ist.

** mindestens einer der genannten Übungsleiter ist im Fitnessraum anwesend

Stand: 02.06.2022